

Începutul perfect al unei vieți fără carii

elmex® PASTĂ DE DINȚI PENTRU COPII cu tehnologia cu amino-fluorură

elmex® PASTĂ DE DINȚI PENTRU COPII

0-6 Years



Cum să păstrezi dinții sănătoși



Periați de 2X pe zi cu **pastă de dinți cu fluor!**



Dupa periaj doar **scuipați**; clătirea reduce efectul protector al fluorului!



Reduceți cantitatea și frecvența alimentelor și băuturilor dulci!



Folosiți o **apă de gură cu fluor**, dacă vă recomandă medicul stomatolog. Utilizați-o la un moment diferit de cel al periajului.



Vizitați regulat medicul stomatolog!

De reținut pentru părinți!

Supravegheați copiii în timpul periajului cel puțin până la vârsta de 7 ani!



Prima vizită la medicul stomatolog trebuie să aibă loc înainte de a împlini **vârsta de 1 an!**

Găsiți diferențele!

Elmy și Mexy sunt în baie. Priviți-i cu atenție și găsiți 9 diferențe între cele două imagini.



Nu uitați să vă periați dinții de două ori pe zi cu pastă de dinți cu fluor, la fel ca Elmy și Mexy și veți avea un zâmbet sănătos.



Indici: 1. ferestra; 2. calendar; 3. periuța de dinți; 4. fundul de dinți; 5. scaunul lui Elmy; 6. bilet de oglindă; 7. chiuveta; 8. pantofii lui Mexy; 9. prosop.

elmex®

Alege certitudinea



Cariile pot să apară la cea mai fragedă vârstă. La fel trebuie să înceapă și prevenția.

Consultația următoare:

Datele de contact ale cabinetului

De ce este periajul dentar atât de important?

Periajul dinților îndepărtează resturile alimentare, pelicula lipicioasă depusă de bacterii (placa bacteriană) și acidul prin care atacă smalțul.

Dinții de lapte au o predispoziție specială la carii

Stratul de smalț este relativ subțire și poate fi dizolvat ușor de acizi. Cariile dinților de lapte sunt un indicator al dezvoltării cariilor la dinții permanenți. Deci trebuie să începeți să periați dinții copilului în fiecare zi, imediat ce apare primul dinte de lapte.

Nu este suficient doar periajul

Nu uitați să folosiți pasta de dinți cu fluor pentru a întări smalțul și a încetini la jumătate demineralizarea după aportul de zaharuri*

Continuați să vă spălați pe dinți și să reduceți zaharurile din alimentație pentru a păstra dinții fără carii!

Vizitele regulate la medicul stomatolog sunt foarte importante!

* Hinds and Gregory, 1995

Cum să vă periați dinții



Periați separat dinții de sus și separat pe cei de jos



Rotiți periuța pentru a curăța dinții și gingia



Aplicați periuța în unghi de 45 de grade față de gingie.



Periați cu răbdare toți dinții, pe toate fețele, fără a uita nicio suprafață



Curățați limba cu atenție



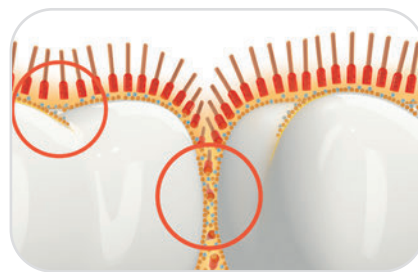
Nu uitați să schimbați periuța o dată la 3 luni și/sau după o boală!

Rolul important al fluorului în prevenirea cariilor dentare

- Întărește suprafața smalțului, reparând distrugerile cauzate de atacurile acizilor proveniți din alimentele cu zaharuri
- Face posibilă oprirea cariilor aflate în stadiu incipient (de pată albă), împiedicând apariția unei carii cavitare.
- Grăbește refacerea mineralelor din smalț (remineralizarea)
- Îmbunătățește rezistența dinților la acizi
- Previne pierderea mineralelor din smalț (demineralizarea)

SĂNĂTATEA ORALĂ INFLUENȚEAZĂ
SĂNĂTATEA ÎNTREGULUI ORGANISM

Tehnologia elmex® cu amino-fluorură



Distribuția rapidă și omogenă a amino-fluorurii pe suprafața dinților, chiar și în zonele greu accesibile

Este sigură pasta de dinți cu fluor?

Pastele de dinți cu fluor au fost folosite în siguranță de peste 50 de ani. Sunt recomandate pentru a ajuta copiii și adulții în lupta împotriva cariilor dentare. Alegeți pastele de dinți cu concentrația de fluor recomandată grupei voastre de vârstă de asociațiile stomatologice naționale și internaționale.

Utilizați concentrația corectă de fluor recomandată de A.N.S.P.R., E.A.P.D. ȘI FDI.

Pastă de dinți

6-36 luni
1000 ppm fluor



bob de orez

3-6 ani
1000 ppm fluor



bob de mazăre

>6 ani
1450 ppm fluor



1-2 cm

Apă de gură

>6 ani
100 sau 125 ppm fluor



10 ml sau după recomandarea producătorului

