

PROTOCOLUL DE EVALUARE A HIPERSENSIBILITĂȚII DENTINARE (HSD)

FACTORI CU IMPACT ASUPRA RISCULUI DE HSD		PREZENT
OBICEIURI INCORECTE DE IGIENĂ ORALĂ	Tehnica de periaj incorectă _____	☐
	Alegerea incorectă a periutei _____	☐
	Alegerea incorectă a pastei de dinți (ex. pentru albire sau fără fluor) _____	☐
	Folosirea incorectă a aței dentare sau scobitorilor _____	☐
FACTORI ADIȚIONALI DE DECLANȘARE A HSD	Retracția gingivală _____	☐
	Afecțiunile parodontale _____	☐
	Eroziunile (în reflux gastro-esofagian sau dieta predominant acidă) _____	☐
	Leziunile smalțului (atriție, abraziune etc.) _____	☐
	Fracturile coronare _____	☐
	Bruxismul _____	☐
	Fluxul salivar redus _____	☐
	Albirile la domiciliu _____	☐
	HSD în antecedente _____	☐
PROCEDURI STOMATOLOGICE CARE DECLANȘEAZĂ HSD	Altele: _____	☐
	Periajul profesional _____	☐
	Detartrajul (manual/cu ultrasunete) _____	☐
	Albirea profesională în cabinet _____	☐
	Tratamentul parodontal _____	☐
	Preparațiile protetice _____	☐
FACTORI LEGAȚI DE DIETĂ	Tratamentul ortodontic _____	☐
	Băuturile cu pH scăzut (carbogazoase, izotonice, citrice etc.) _____	☐
	Alimentele dure _____	☐
	Alimentele acide _____	☐

EVALUAREA DURERII CU AJUTORUL SCALEI VIZUALE ANALOGICE (VAS)

Lipsa durerii	Durere scăzută	Durere moderată	Durere puternică	Durere insuportabilă
				
0	2	4	6	8
10				

RECOMANDĂRI POST-TRATAMENTE PROFESIONALE (IGIENIZARE PROFESIONALĂ, ALBIRE)

DUPĂ TRATAMENT

Evitați alimentele și băuturile



2 ore

DE FĂCUT CONFIRM

☐
☐

Evitați alimentele colorate



24 ore

DE FĂCUT CONFIRM

☐
☐

Evitați fumatul



12 - 24 ore

DE FĂCUT CONFIRM

☐
☐

PÂNĂ LA VIZITA URMĂTOARE

DE FĂCUT CONFIRM

• Alegeți noua periută de dinți după recomandarea medicului stomatog - elmex® SENSITIVE

☐
☐

• Alegeți pasta de dinți dedicată HSD - elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

• Periați dinții de 2 ori pe zi, câte două minute, cu tehnica de periaj corectă, aplicând presiune scăzută (mai jos instrucțiuni)

☐
☐

• Pentru spațiile interdentare, folosiți ața dentară și periute interdentare, evitând scobitorile

☐
☐

• Modificați dieta

☐
☐

• Utilizați gutiere de relaxare

☐
☐

• Reveniți pentru fluorizări profesionale în cabinet

☐
☐

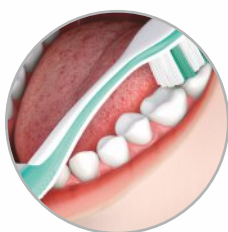
• Pentru a evita riscul de apariție a HSD, utilizați elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

TEHNICA DE PERIAJ CORECTĂ CU PRODUSUL RECOMANDAT



1. Plasați periuta în unghi de 45° și periați dinspre gingie spre coroana dentară.



2. Periați cu mișcări blânde, scurte, înainte-înapoi pe suprafața molarilor.



3. Țineți periuta vertical și curățați partea interioară cu mișcări scurte dinspre gingie spre coroana dentară.



4. Plasați periuta pe marginea gingiei și periați temeinic dinspre gingie spre coroana dentară.



Pasta de dinți elmex Sensitive Professional este dispozitiv medical de clasa IIa. Citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare de pe eticheta produsului.